



Bli hjälte i ditt eget äventyr!

Välkommen till en workshop i berättande och uttryckande konst den 12-13 oktober 2013 kl.10-16.30

En workshop för dig, som på ett lekfullt sätt, vill utforska och gestalta din livsberättelse i sagans och mytens form. Vi kommer att arbeta i en blandform av olika konstnärliga uttryckssätt, som drama, bild, rörelse, röst, musik, poesi och muntligt berättande. Inga förkunskaper behövs! Allt som har med prestation att göra lägger vi åt sidan. Med avstamp i sagans och mytens rika bildvärld låter du din egen berättelse växa fram. I mötet mellan din och andras berättelser uppstår ofta överraskande och oväntade lösningar, resurser synliggörs och nya historier skapas.

Konstnärliga uttryck ingår som en naturlig del i livets olika faser. Konsten berör och blir bärare av de existentiella frågorna: liv - mål - mening - död. Teman som vi återfinner i sagor och myter, såväl som i våra egna liv.

Workshopen leds av Marika Nasiell och Charlotte Lewenhaupt.

De är diplomerade uttryckande konstterapeuter och har 35 års erfarenhet av teater, rörelse, regi, koreografi, storytelling och pedagogik. Tillsammans förenar de här sina mångåriga erfarenheter av skapande processer.



RUMMET

FÖR UTTRYCKANDE KONST | WWW.RUMMET.ORG

KOSTNAD: 1200 kr

PLATS: Rummet – för Uttryckande Konst, Tegelviksgatan 40, Södermalm

FÖR ANMÄLAN OCH FRÅGOR:

Charlotte tel 0725-51 85 95, charlotte.lewenhaupt@hotmail.com

Marika tel 0702-07 71 42, marika@nasiell.net

SISTA ANMÄLNINGS DAG: 27 september