



*Berättarnätet Öst  
brev i april*

---

## **Var med i digitalt forum 30 april och anmäl dig till höstkurs i muntligt berättande senast 15 maj!**

### **Berättarnas Torg**

Vi hoppas Berättarnas Torg kan genomföras 22 – 28 juni. Arbetsgruppen för torgveckan diskuterar praktiska lösningar samtidigt som de följer utvecklingen kring coronaviruset.

### **Inställda evenemang**

Våra publika evenemang är inställda från 20 mars till och med maj. Det omfattar även berättarkvällen på Stadsmuseet 7 maj (all programverksamhet på museet är inställd till dess).

### **Nya möjligheter till hösten**

Vi är glada över att kunna erbjuda en berättarkurs och ser fram emot nya berättarkvällar under hösten med preliminär star 10 september. För Stockholmsmästerskapen i Berättarslam undersöker vi möjligheter att genomföra tävlingen under hösten.

### **Andra lösningar**

Som vi vet finns många sammanhang där vi kan berätta för varandra. Det behöver inte vara inför publik. Allteftersom uppkommer också digitala möjligheter till berättande.

---

## **Delta i digitalt forum med FEST (Federation for European Storytelling)**

FEST bjuder in till webinarium 30 april. Det handlar om att vara muntlig berättare under coronakrisen. Det är öppet för alla medlemmar i BNÖ. Vill du veta när och hur du kan delta? Följ den nedanstående länken:

<https://mailchi.mp/ee8afdceb182/fest-online-forum-1-storytelling-during-corona?e=081fa6a4e5>

## Berättandets hemligheter, ny kurs startar i augusti

”Berättandets hemligheter - teknik och tillämpning” är en distansutbildning på halvtid under hösten i samarbete med Långholmens folkhögskola. Kursen vänder sig till dig som vill utveckla ditt berättande. Den är upplevelsebaserad med vissa teoretiska inslag.

Under kursen får du möjlighet att

- utveckla/hitta din personliga berättarstil
- skapa din unika repertoar
- lära dig berättandets grundläggande teori och hantverk (såsom röst, kropp och språk)

Några ord från två nuvarande kursdeltagare:

- *”Kursens upplägg är både listigt och pedagogiskt där en gedigen blandning av övningar, improvisation och ”teoretisk teknik” skapar djup och bredd.”*
- *” ... med en genialisk kursledare som skapar en blomstrande lärandemiljö.”*

Kursledare: Anders Holmberg, tvåfaldig svensk mästare i Berättarslam

Kurstid: 10 augusti – 18 december

Sista ansökningsdag: 15 maj *Tveka inte att anmäla dig på grund av den pågående pandemin. Kursen kommer att genomföras helt på distans om samhällsläget kräver det.*

Läs mer på folkhögskolans hemsida:

<https://www.lhmfhsk.se/kurser/berattandets-hemligheter/>



Anders Holmberg, berättarkvällen på Stadsmuseet 6 februari.

## Berätta där du bor

Vi behöver inte göra uppehåll i allt berättande på grund av inställda publika evenemang. Tvärt om, det är viktigare än någonsin att vi fortsätter. Varför inte berätta för varandra i området där vi bor? Om du bor i närheten av andra berättare eller intresserade, träffa några av dem, gärna utomhus så personer i riskgrupperna kan vara med.

Berätta för oss andra vad ni gör, ta några bilder eller spela in berättelser. Vi lägger in dem i föreningens Facebook. Om ni vill bjuda in varandra genom föreningen lägger vi in träffen i föreningens kalendarium. Tveka inte, ditt berättande är efterlängt!

Kontakta Karin Hultenheim [k.a.b.hultenheim@telia.com](mailto:k.a.b.hultenheim@telia.com) om ni vill veta mer eller diskutera idéer kring detta.

Om ni vill använda er av föreningens kalendarium eller Facebook, sänd färdigt material till vår webbansvarige Hugo Scherwin [hugo.golem@gmail.com](mailto:hugo.golem@gmail.com) 14 dagar innan ni vill att det läggs in.

## Föreningsnytt

### Berättarnätet Öst

Vår förening är nu medlem i FEST (Federation for European Storytelling). FEST är som namnet antyder ett samarbete mellan muntliga berättarföreningar inom Europa.

Läs om FEST på deras hemsida <https://fest-network.eu/>

Om du har frågor om föreningens medlemskap eller vill delta i någon verksamhet inom FEST, kontakta Anders Holmberg som är vår förenings representant [anderskreak@gmail.com](mailto:anderskreak@gmail.com)

### Digitala lösningar genom ABF

Om du vill använda digitala lösningar i ditt berättande och vill ha vägledning kan du få det genom ABF. Det gäller även studiecirklar som kan genomföras digitalt. Se länken från ABF. De hjälper till med både digitala möten och digitala studiecirklar: <https://www.abf.se/folkbildning-i-coronatider/>

## Hör gärna av dig!

Vill du diskutera med någon i Berättarnätet Östs styrelse om att berätta med en liten grupp där du bor eller någon annanstans? Vill du berätta digitalt? Vill du

testa en ny idé? Gå in på hemsidan och klicka på "Föreningen/Styrelsen 2020".  
Där finns våra kontaktuppgifter.

Vår gemensamma mejladress är: [info@berattarnat-ost.se](mailto:info@berattarnat-ost.se)  
Vi önskar dig en trevlig Valborg och en fin Första maj där hemma!



Hälsningar inför månadskiftet  
Karin Hultenheim  
Ordförande

---

**Hemsida:** [www.berattarnat-ost.se](http://www.berattarnat-ost.se)  
**Facebook:** [facebook.com/berattarnatost](https://facebook.com/berattarnatost)

---