



**Berättarnätet Öst**  
*brev nr 5, 2022*  
*oktober/november*

---

Kom till våra berättarkvällar och berättarstunder, och börja redan spela in en julberättelse!

Men först ses vi vid det svenska mästerskapet i BerättarSlam! Hoppas du hann skaffa biljett innan alla platser blev bokade.

---

## **VEM BLIR SVENSK MÄSTARE?**



I den lustfyllda tävlingen, där publiken är domare, tävlar de muntliga berättarna Karin Ferry (Umeå), Lotta Olsson (Umeå), Gösta Elmquist (Flen), Gunnel Sundström (Norrköping), Karin Lundengård (Norrköping), Irène Karlbom Häll

(Stockholm) och Jörgen Bodner (Stockholm) om att vinna publikens gunst och gillande med sina kluriga, spännande och mustiga berättelser! Tävligen inleds med en kalibreringsberättelse av Kiriaki Christoforidis (Göteborg).

Datum: **lördag 8 oktober**

Plats: Stockholms stadsmuseum

Hitta: <https://stadsmuseet.stockholm.se/besok/hitta-hit/>

Lokal: Sevenbomsalen (Hörsalen) plan 2

Tillgänglighet: <https://stadsmuseet.stockholm.se/besok/tillganglighet/>

T: Slussen

### Program

13.30 Välkomna till Stadsmuseet

Johan Theodorsson välkomnar och berättar om Stadsmuseet och Stockholmsutställningen

13.45 Berättarslam

Tävlingsledare: Pelle Olsson och Anders Holmberg

15.15 Bensträckare med fika

15.30–16.30 Berättarslam, fortsättning

Läs mer

Berättarnätet Öst

<https://berattarnat-ost.se/svenska-masterskapet-i-berattarslam-8-oktober-2022/>

Stadsmuseet

<https://stadsmuseet.stockholm.se/kalendarium/2022/10/08/berattarslam/>

Kontaktpersoner i BNÖ

Anders Holmberg [anderskreak@gmail.com](mailto:anderskreak@gmail.com) 070-7774496

Margareta Lindvall Rolfhamre [margareta.l@rolfhamre.se](mailto:margareta.l@rolfhamre.se) 073-7708249



## BERÄTTARKVÄLLAR

Höstens Berättarkvällar har flyttat in i ABF-huset på Sveavägen! Tillsammans med ABF erbjuder vi fritt inträde för alla. Ett tillfälle för fler att upptäcka det muntliga berättandet och Berättarnätet Öst. Ta del av allt från skrönor till näsan sanna historier!

Du som är medlem och vill berätta, kom i god tid, så sätter kvällens värdar upp dig på berättarlistan. Berättelsen får vara max 10 minuter.



### Kvällar okt/nov

- 12 oktober
- 8 november

Alltid 18.30 – 20.15

Programledare/tidtagare

oktober:

Gunilla Cullemark/Anders Holmberg

november:

Pelle Olsson/Johan Theodorsson

Plats: ABF-huset, Sveavägen 41

Lokal: Hjärtat, bottenvåningen

Tillgänglighet:

ABFs hemsida

<https://abfstockholm.se/om-oss/>

T: Rådmansgatan

Fika: Serveras till självkostnadspris

Inträde: Gratis

Information Berättarnätet Öst: 0739246471

Berättarnätet Öst i samarbete med ABF Stockholm



## BERÄTTARSTUNDER

för alla som definierar sig som kvinnor

Vill du vara med och skapa en muntlig berättarstund som är så stämningsfull att berättelserna bara kommer? Vi berättar för varandra utan publik, både fantiserade och upplevda historier. Och vi ger varandra respons.

Om du inte är medlem i Berättarnätet Öst eller inte har berättat tidigare, kom och känn efter! Nya och erfarna berättare berikar varandra! Första gången är gratis, sedan betalar du 50 kr varje gång. Medlemmar deltar utan kostnad.



### Stunder okt/nov

- 27 oktober (Salongen)
- 17 november (Salongen)

Alltid 18.00 – 20.00

**Anmäl dig** senast dagen innan varje träff

till Karin Hultenheim och Ingela Ryhede:

[info@berattarnat-ost.se](mailto:info@berattarnat-ost.se)

Plats: Mäster Olofsgården, Svartmangatan 6H  
Lokal: Salongen  
Tillgänglighet:  
Kort trappa från gatan  
T: Gamla stan  
Tilltugg: Vi bjuder på lättare sådant  
Inträde: Se ovan

## Spela in en julberättelse!

Så som de senaste åren, kommer vi att publicera julberättelser på vår hemsida och i våra sociala medier. Det är redan dags att planera.



Du som är medlem i föreningen, spela in en berättelse med ljud och bild. Använd vad du har möjlighet till, mobil, dator eller surfplatta.

När du sänder filmen till oss, godkänner du samtidigt att vi publicerar den på BNÖs Youtube, hemsida och Facebook.

Berättelsen ska helst vara max 7 minuter. Har du en berättelse på uppåt 10 minuter, som du gärna vill visa, sänd den, så avgör vi om vi kan publicera den. Men kom ihåg att alla filmer ska vara färdigredigerade!

Sänd filmen senast 16 november  
till Margareta Lindvall Rolfhamre [margareta.l@rolfhamre.se](mailto:margareta.l@rolfhamre.se)  
med kopia till Tore Haglund [tore.haglund@gmail.com](mailto:tore.haglund@gmail.com)

Du kan sända filmen gratis via Sprend  
<https://sprend.com/sv>

### Att tänka på när du spelar in

Läs gärna föreningens tips för att lyckas med filminspelning. De finns på hemsidan under "Digitalt berättande".  
<https://berattarnat-ost.se/wp-content/uploads/2021/09/20210618-Tips-vid-inspelning.pdf>

## FÖRENINGEN



Kom ihåg att gilla oss på Facebook!

## SÅ BLIR DU MEDLEM

Berättarhösten har bara börjat, kom och var med! Som medlem i Berättarnätet Öst får du berätta och delta gratis i de flesta av våra verksamheter.



Sätt in 225 kr på föreningens plusgiro  
11 08 32-3 och skriv ditt namn.

Sänd ett mejl till [medlem@berattarnat-ost.se](mailto:medlem@berattarnat-ost.se)  
med namn, postadress, e-post och gärna telefon\*.

\* Dina personuppgifter hanteras enligt  
Dataskyddsförordningen.

## MEDDELA DIN NYA MEJLADRESS

Kom ihåg att informera oss när du byter [info@berattarnat-ost.se](mailto:info@berattarnat-ost.se)

## SÄND NYHETSBRIVET TILL NÅGON ANNAN

Medlemmar i föreningen och andra intresserade får nyhetsbrevet via mejl.  
Vill du också ha dem, sänd ditt namn till [info@berattarnat-ost.se](mailto:info@berattarnat-ost.se)

## NYHETSBRIVET

kommer varannan månad, nästa i december.

## OM DU INTE VILL HA VÅRA BRIV

Meddela oss genom ovanstående infoadress. Ange namn och mejl.



Hälsningar i oktober  
Karin Hultenheim  
Ordförande

---

**Hemsida:** [www.berattarnat-ost.se](http://www.berattarnat-ost.se)

**Facebook:** [facebook.com/berattarnatost](https://www.facebook.com/berattarnatost)

**YouTube:** <https://www.youtube.com/channel/UCsebwDvM3B7Sf-q-xDedLvg>

---