



Berättarnätet Öst
brev nr 1, 2025
januari

Ett nytt Berättarår har börjat! Och vi har mycket spännande att se fram emot!
Våra härliga berättarkvällar i Källarstugan på Stadsmuseet är i full gång. På sista tiden har många nya åhörare hittat hit och flera kliver upp på berättarscenen för första gången.

22 mars hälsar vi dig välkommen till Världsberättardagen. Visste du förresten att Världsberättardagen startade i Sverige, närmare bestämt i Ljungby i Småland? Året var 2001. Ett år senare hakade de övriga skandinaviska länderna på och idag är Världsberättardagen – World Storytelling Day – väl etablerad över hela världen! Mäktigt, eller hur?

Något som också är mäktigt är att den årliga konferensen för FEST (Federation for European Storytelling) kommer att äga rum i Stockholm 2026 med BNÖ som huvudarrangör. Planerna är i full gång och du välkomnas att vara med!

Och du, det lönar sig att vara medlem i BNÖ! Passa på att gå på Fabulas berättarsalong för kraftigt rabatterad biljett. Vi tipsar också om Timmermansgårdens berättarkafé som bjuder in till berättande sista tisdagen i varje månad. Och är du sugen på att prova på och lära dig mer om det muntliga berättandet så är det bara att scrolla längre ner i nyhetsbrevet.

Om du har några frågor eller vill meddela något, är du alltid välkommen att kontakta oss via info@berattarnat-ost.se. Kontaktuppgifter till alla verksamhetsansvariga och till styrelsen hittar du på hemsidan.

Berättarkväll 12 februari 17.30 – 19.30

Vi håller till i stämningsfulla Källarstugan på Stadsmuseet. Boka biljett i god tid i förväg! Det brukar vara högt tryck på biljetterna. <https://stadsmuseet.stockholm/aktuellt/?t=event>
Som vanligt berättar vi halsbrytande skrönor, gudasagor och äventyr i vardagen!

Du som är medlem och vill berätta, kom i god tid, så sätter kvällens värdar upp dig på berättarlistan. Berättelsen får vara max 10 minuter. Fri entré för medlemmar. Övriga 50 kr. Lokalen är tillgänglig för rullstolar

Boka in våra berättarkvällar våren 2025! Tiderna är 17.30 – 19.30



12 feb
12 mar
9 apr
7 maj

Kerstin Reinholdsson på berättarscenen
Foto: Johan Theodorsson

Läs mer om Berättarkvällarna: BNÖ <https://berattarnat-ost.se/varens-berattarkvallar-3/> Kontakt BNÖ: 0739246471
Berättarnätet Öst i samarbete med ABF Stockholm



Lördag 22 mars Världsberättardagen



Foto: Jens Mohr

Återigen dags för den årliga Världsberättardagen. Årets tema är "Deep water", Djupt vatten, och är kanske ett passande tema för den tid vi lever i? 10 berättare kommer ta oss med in i sina äventyr på detta tema. Berättarnätet Öst välkomnar dig till detta evenemang med det talade ordets magiska kraft.

Plats: Hörsalen i Stadsmuseet, Ryssgården vid Slussen

Tid: 14.00 – 16.00 (dörrarna öppnas 13.30)

Pris: 100 kr, fika ingår

Biljetter köps från Stadsmuseet via länken:

<https://stadsmuseet.stockholm/aktuellt/kalendarium/2025/03/varldsberattardagen/>

VÄLKOMMEN!

Vill du vara med och berätta? Max 10 minuter på årets tema. Kontakta Titti Wästberg.
titti.wastberg@gmail.com 073-368 62 09 Senast 31/1 - 25

FEST- konferens och festival i Stockholm 2026

FEST (Federation for European Storytelling) håller årliga konferenser om muntligt berättande och i juni 2026 kommer denna konferens att gå av stapeln i Stockholm. Berättarnätet Öst kommer att fungera som arrangörer i samarbete med Fabula Storytelling, ALBA - Allians för Läkande Berättande i Norden och Musikteater Unna.

Det här är en fantastisk möjlighet för det muntliga berättandet i Stockholm och Sverige! 150 berättare från Europa och ännu längre bort kommer att ta del av nordisk mytologi, workshops om sceniskt berättande, svensk folkmusik och dans, svensk midsommar och mycket annat. Vi kommer även att anordna en berättarfestival i anslutning till konferensen.

Visst låter det spännande? Visst vill du vara med?

Det kommer att behövas volontärer, goda idéer och extra händer som kan rycka in här och där. Hör gärna av dig till Camilla Gölstam och Johan Theodorsson (social@berattarnat-ost.se) om du har tankar, idéer eller redan nu vet att du vill ingå i en arbetsgrupp.



BNÖ tipsar!

Berättarkafé på Timmermansgården

På Liv i Sveriges berättarkaféer delar vi med oss av våra livserfarenheter. Alla som vill får berätta något, antingen det är sant eller inte.

En ordfördelare introducerar och förklarar. Sedan släpps (livs)berättelserna loss! Fri entré med frivillig kollekt. Kaffeservering.

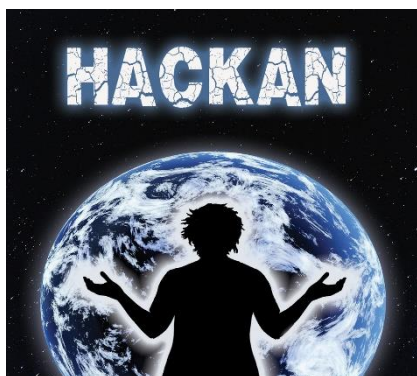


Följande tisdagar Timmermansgatan 46–48 på Södermalm! Tiderna är 18.30 – 21.00

28 Jan
25 feb
25 mars
29 april

Ordfördelare, förutom Ingrid Sjökvist och Gunnar Thorsell som är med på bild, även Pelle Olsson

Hackan. En berättarsalong om konsten att bry sig om framtiden



I berättelsens värld får vi veta hur det går. Men hur ter sig våra framtidsutsikter i verkligheten – orkar vi alls tänka på saken? En berättarsalong är något man deltar i. Värdarna på scenen anger färdriktningen med några historier och gästerna i salongen delar med sig av sina egna erfarenheter. Så vindlar kvällen vidare med fler berättelser och samtal.

Värdar: Göran Hemberg, Karin Lundengård och Tim Arborealis Lötberg.

Tid: Tisdag 4 mars kl.18.30

Plats: Bio Aspen Hägerstensv. 100 A, T-bana Aspudden. Servering från 17.00

Entré: 50 kr för BNÖ-medlemmar, övriga 150 kr

Arr: Fabula Storytelling

Bokning går att göra inom kort på bioaspen.se /scen



Berättandet hemligheter - fyra kurshelger med start 8 februari

Visst är det i vår du ger dig själv möjligheten att utforska "Berättandets hemligheter"? Kursen vänder sig till dig som är nyfiken på vad muntligt berättande kan vara och hur du kan använda dig av det på ett kreativt sätt i ditt liv. Anders Holmbergs kurs sträcker sig över hela våren med start 8 februari. Fyra kurshelger med coaching mellan gångerna.



<https://www.studieframjandet.se/stockholms-lan/gustav-arrangemang/kurser/2025/februari/berattandets-hemligheter/>

Kurs i muntligt berättande 8 och 22 mars

Gillar du att lyssna till och själv berätta historier? Här får du tillsammans med andra djupdyka in i den muntliga berättarkonsten, ett magiskt sätt att kommunicera med människor. Kursen erbjuder en verktygslåda som ska inspirera dig att förvandla ett minne eller en befintlig berättelse till en underhållande, berörande och tänkvärd upplevelse för lyssnarna. Kursledare är Johan Theodorsson.



<https://abfstockholm.se/kurs/nyhet-muntligt-berattande-storytelling-helgkurs/>

Kurs i muntligt berättande 4 - 5 april

Vi arbetar lekfullt och avspänt, tar skrattet och det goda lyssnandet till hjälp. Du behöver inte ha några förkunskaper och du behöver inte ha med dig något. Du kan utforska hur du kan använda berättandet i ditt liv och/eller i din verksamhet. Kursledare är Frida Spång Sjölund.



<https://www.folkuniversitetet.se/sok/?query=storytelling&p=1>

Som du ser erbjuder vi många spännande evenemang. Det mesta är gratis för medlemmar. Det gäller också Berättarnas torg till sommaren - varje kväll under en hel vecka. Om du inte är medlem kostar det 100 kr per kväll.

Vi behöver dig för att kunna behålla våra evenemang!



- Sätt in 225 kr på föreningens plusgiro 11 08 32-3 och skriv ditt namn.
- Sänd ett mejl till medlem@berattarnat-ost.se med namn, postadress, e-post och gärna telefon*

* Vi behandlar dina personuppgifter enligt Dataskyddsförordningen.

MEDDELA DIN NYA MEJLADRESS!

Kom ihåg att informera oss när du byter info@berattarnat-ost.se

OM DU INTE VILL HA VÅRA BREV

Meddela oss genom ovanstående infoadress. Ange namn och mejl.

NYHETSBEVREN

Kommer 4–5 gånger per år.

GILLA OSS



på Facebook!

SÄND NYHETSBEVRET TILL NÅGON ANNAN!

Medlemmar i föreningen och andra intresserade får nyhetsbrev via mejl.
Vill du också ha dem, sänd ditt namn till info@berattarnat-ost.se

Hemsida: <https://berattarnat-ost.se/>

Facebook: <https://sv-se.facebook.com/berattarnatost/>

Instagram: <https://www.instagram.com/berattarnatet.ost>

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCsebwDvM3B7Sf-q-xDedLvg>

Layout: Karin Hultenheim