



Berättarnätet Öst
brev nr 2, 2025
mars

Berättarkvällarna fortsätter att locka berättare och publik. I Källarstugan på Stadsmuseet följer vi en lång berättartradition. Där träffades man redan på 1700-talet för att berätta historier.

Världsberättardagen närmar sig med stormsteg. Då kan du njuta av historier som på olika vis relaterar till årets tema Djupt vatten. Sedan vågar vi på oss ett spännande experiment: Berättelser i mörker. Vad händer när vi bara är hänvisade till vår hörsel?

26 april är det dags för Kulturnatten. Vi inleder med Berättarslam, en lustfylld tävling där publiken får agera domare och fortsätter sedan med Nattlig salong - ett samarbete med ALBA (Allians för läkande berättande) där Selma Lagerlöf står i fokus. Gratis entré och ingen förbokning.

Och du, det lönar sig att vara medlem i BNÖ! Passa på att gå på Fabulas föreställningar för kraftigt rabatterad biljett. Vi tipsar också om Timmermansgårdens berättarkafé som bjuder in till berättande sista tisdagen i varje månad.

Är du sugen på att prova på och lära dig mer om det muntliga berättandet så är det bara att scrolla längre ner i nyhetsbrevet.

Om du har några frågor eller vill meddela något, är du alltid välkommen att kontakta oss via info@berattarnat-ost.se. Kontaktuppgifter till alla verksamhetsansvariga och till styrelsen hittar du på hemsidan.

Berättarkväll 12 mars 17.30 – 19.30

Vi håller till i stämmingsfulla Källarstugan på Stadsmuseet. Boka biljett i god tid i förväg! Det brukar vara högt tryck på biljetterna. <https://stadsmuseet.stockholm/aktuellt/?t=event>
Som vanligt berättar vi allt från halsbrytande skrönor till gudasagor och äventyr i vardagen!

Du som är medlem och vill berätta, kom i god tid, så sätter kvällens värdar upp dig på berättarlistan. Berättelsen får vara max 10 minuter. Fri entré för medlemmar. Övriga 50 kr. Lokalen är tillgänglig för rullstolar. Samtliga kvällar kl 17.30 – 19.30.



12 mars
9 april
7 maj

Kerstin Reinholdsson på berättarscenen
Foto: Johan Theodorsson

Läs mer om Berättarkvällarna: BNÖ <https://berattarnat-ost.se/varens-berattarkvallar-3/> Kontakt BNÖ: 0739246471

Världsberättardagen 22 mars



Foto: Jens Mohr

Återigen dags för den årliga Världsberättardagen. Årets tema är ”Deep water”, Djupt vatten, och är kanske ett passande tema för den tid vi lever i? 10 berättare kommer ta oss med in i sina äventyr på detta tema. Berättarnätet Öst välkomnar dig till detta evenemang med det talade ordets magiska kraft.

Plats: Hörsalen i Stadsmuseet, Ryssgården vid Slussen

Tid: 14.00 – 16.30 (dörrarna öppnas 13.30)

Pris: 100 kr, fika ingår

Biljetter köps från Stadsmuseet via länken:

<https://stadsmuseet.stockholm/aktuellt/kalendarium/2025/03/varldsberattardagen/>

Berättelser i mörker 26 mars 17.30 – 18.30



När mörkret tar över, vaknar dina andra sinnen. Ljuden blir skarpare, orden får tyngd, berättelserna kommer nära – som om de viskas direkt i ditt öra. Vågar du släppa taget och bara lyssna? Med ögonbindel leds vi in i Källarstugan. Dörren stängs och ett kompakt mörker omfamnar oss. I rummet träder fem berättares röster fram för att väva in oss i nät av historier. Vi möts någonstans mellan när och fjärran.

Efteråt samlas vi för eftersnack med cider och tilltugg. Sinnesintrycken klingar fortfarande kvar när vi tillsammans reflekterar över upplevelsen.

Åldersgräns

Du behöver vara minst 12 år för att delta i evenemanget.

Plats: Hörsalen i Stadsmuseet, Ryssgården vid Slussen

Tid: 17.30 – 18.30

Pris: 100 kr Barn/ungdom till och med 18 år, 50 kronor

Biljetter köps från Stadsmuseet via länken:

<https://stadsmuseet.entryevent.se/ticketshop/events/berattelser-i-morker>

Kulturnatt 26 april – Berättarslam och Natlig salong

Vill du vara med och tävla i Berättarslam? Eller vill du komma som publik?



För att ha en chans i Berättarslam måste de tävlande vinna publikens gunst och gillande. Så förbered er på kluriga, spännande och mustiga berättelser hämtade direkt från verkligheten eller trakterna däromkring ... Segraren kvalificerar sig till de svenska mästerskapen.

Plats: Källarstugan på Stadsmuseet

Tid: 18.00 -21.00

Om du vill vara en av berättarna anmäl dig till pelle.olsson52@gmail.com tel 076-212 6789

Förra årets vinnare Titti Wästberg



Selma Lagerlöf

Efter Berättarslam fortsätter Kulturnatten med **Nattlig Salong i Selmas Lagerlöfs fotspår.**

Tillsammans med **ALBA** (Allians för läkande berättande) bjuder vi på en spännande resa av berättelser, sånger och musik där vi lyfter fram Selma Lagerlöf.

Plats: Källarstugan på Stadsmuseet

Tid: 21.30 – 23.30

Det är Stockholms stad som står för samordningen av kulturevenemang under namnet Kulturnatt Stockholm. **Gratis entré.**

BNÖ tipsar!

Berättarkafé på Timmermansgården

På Liv i Sveriges berättarkaféer delar vi med oss av våra livserfarenheter. Alla som vill får berätta något, antingen det är sant eller inte.

En ordfördelare introducerar och förklarar. Sedan släpps (livs)berättelserna loss! Fri entré med frivillig kollekt. Kaffeservering.



Följande tisdagar Timmermansgatan 46–48 på Södermalm! Tiderna är 18.30 – 21.00

25 mars

29 april

Ordfördelare, förutom Ingrid Sjökvist och Gunnar Thorsell som är med på bild, även Pelle Olsson

April April – Lögnarnas och skojarnas historier 1 April



Vem lurar vem i denna kavalkad av historier om lögnare, skojare och bedragare? I Fabula berättarscens föreställning April, April får du möta trixters från alla världens hörn och ta del av deras knep för att vända upp och ner på tillvaron. Ibland är skämtet små och harmlösa. Men andra gånger är de förödande.

Plats: Bio Aspen, Aspudden Tid: 18.30

På scen: Frida Spång, Ida Junker och Mats Rehnman.

Medlemmar Berättarnätet Öst 50 kr.

Biljetter bokas på bioaspen.se / scen

Flickan i brunnen - Mörka berättelser 6 maj



Vad gömmer sig i djupet? Vem viskar i mörkret? Vem lurar på brunnens botten dit ljuset inte når? Välkommen att följa med, när Fabulas berättare visar vägen genom de mörka sagorna.

Plats: Bio Aspen, Aspudden Tid: 18.30
På scen: Frida Spång och Mikael Öberg
Medlemmar Berättarnätet Öst 50 kr.

Biljetter bokas på bioaspen.se / scen

Kurs i muntligt berättande 4 - 5 april

Vi arbetar lekfullt och avspänt, tar skrattet och det goda lyssnandet till hjälp. Du behöver inte ha några förkunskaper och du behöver inte ha med dig något. Du kan utforska hur du kan använda berättandet i ditt liv och/eller i din verksamhet. Kursledare är Frida Spång Sjölund.



<https://www.folkuniversitetet.se/sok/?query=storytelling&p=1>

Sommarkurs 5 – 9 juni med fokus på muntligt berättande

Fem dagar under pingsthelgen i hänryckningens tid - på folkhögskola Braheskolan. Ön är i sig ett historiskt paradiset med spännande platser och berättelser inom cykelavstånd. Klicka på länken för mer information och anmälan. Och sprid gärna till vänner och nätverk. Hälsningar Jörgen Bodner



<https://braheskolan.se/#/kurs/kurs-i-muntligt-berattande>

Som du ser erbjuder vi många spännande evenemang. Det mesta är gratis för medlemmar. Det gäller också Berättarnas torg till sommaren - varje kväll under en hel vecka. Om du inte är medlem kostar det 100 kr per kväll.

Vi behöver dig för att kunna behålla våra evenemang!



- Sätt in 225 kr på föreningens plusgiro 11 08 32-3 och skriv ditt namn.
- Sänd ett mejl till medlem@berattarnat-ost.se med namn, postadress, e-post och gärna telefon*

* Vi behandlar dina personuppgifter enligt Dataskyddsförordningen.

MEDDELA DIN NYA MEJLADRESS!

Kom ihåg att informera oss när du byter info@berattarnat-ost.se

OM DU INTE VILL HA VÅRA BREV

Meddela oss genom ovanstående infoadress. Ange namn och mejl.

NYHETSBREVEN

Kommer 5-6 gånger per år.

GILLA OSS



på Facebook!

SÄND NYHETSBRIVET TILL NÅGON ANNAN!

Medlemmar i föreningen och andra intresserade får nyhetsbrevet via mejl. Vill du också ha dem, sänd ditt namn till info@berattarnat-ost.se

Hemsida: <https://berattarnat-ost.se/>

Facebook: <https://sv-se.facebook.com/berattarnatost/>

Instagram: <https://www.instagram.com/berattarnatet.ost>

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCsebwDvM3B7Sf-q-xDedLvg>

Layout: Karin Hultenheim