



**Berättarnätet Öst**  
*brev nr 5, 2025*  
*september*

---

Oktober bjuder på variation i Berättarnätet Öst! Förutom våra ordinarie berättarkvällar på Stadsmuseet, laddar vi för det Svenska Mästerskapet i BerättarSlam. BNÖ arrangerar för fjärde året i rad. Och i samband med Banned Books Week kommer åtta medlemmar i BNÖ att genom muntligt berättande levandegöra Kafkas Processen. En hyllning till det fria ordet!

Glöm inte att scrolla ner till BNÖ tipsar! Denna gång kan du läsa om Fabulas föreställning Den håriga flickan, kraftigt rabatterad för medlemmar, om höstens berättarkaféer på Timmermansgården och om aktuella kurser i muntligt berättande.

Om du har några frågor eller vill meddela något, är du alltid välkommen att kontakta oss via [info@berattarnat-ost.se](mailto:info@berattarnat-ost.se). Kontaktuppgifter till alla verksamhetsansvariga och till styrelsen hittar du på hemsidan.

---

## Svenska Mästerskapet i BerättarSlam 4 oktober

**SM i BerättarSlam**

ÅRETS HETA STARTFÄLT!

✓ Västergötland	Pontus Kjellberg
✓ Stockholm	Gunilla Cullemark
✓ Småland	Frida Spång
✓ Östergötland	Karin Lundengård
✓ Västerbotten	Linda Marklund
✓ Sörmland	Inger Holmberg
✓ Skåne	Lena Kronberg

LYCKA TILL!!!

**4 oktober kl 13 - 16**  
**Stadsmuseet i Stockholm**

En lekfull tävling  
på blodigt allvar

Mer info på [berattarnat-ost.se/nationellt-berattarslam](http://berattarnat-ost.se/nationellt-berattarslam)

I samarbete med

Den 4 oktober närmar sig med stormsteg. Dagen för det Svenska Mästerskapet i BerättarSlam, då muntliga berättelser av alla tänkbara slag kommer att höras.

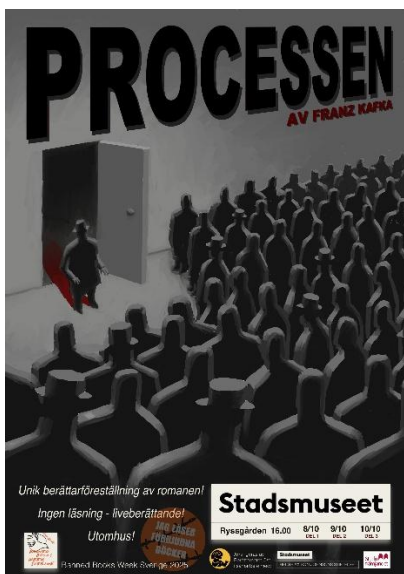
Det har hittills varit fullsatt varje år, så pass att vi fått sätta in extra stolar. Alla regionala tävlingar är genomförda och vinnarna kommer till Stockholms Stadsmuseum för att försöka vinna publikens gunst och utgå som 2025 års svenska mästare i BerättarSlam.

Vem ska ta hem segern i år? Välkomna!  
*BNÖ i samarbete med Stadsmuseet, Kulturrådet och Studieförbundet.*

Länk till biljettförsäljning:

<https://stadsmuseet.stockholm/aktuellt/kalendarium/2025/10/svenska-masterskapen-i-berattarslam/>

## Processen av Kafka i muntlig gestaltning 8, 9, 10 oktober



Upplev Kafkas klassiker "Processen" i tre berättande tolkningar under Banned Books Week. Franz Kafkas "Processen" firar 100 år. Första utgåvan kom 1925, ett år efter Kafkas död.

Boken har varit förbjuden flera gånger i Nazi-Tyskland, Sovjetunionen och Kafkas hemland, Tjeckoslovakien. Han skrev på tyska vilket inte gillades av hemlandet.

Under tre tillfällen får du höra olika berättare bearbeta och muntligt gestalta var sin del av Franz Kafkas bok "Processen". Vill du lyssna på hela behöver du komma alla tre gångerna.

Banned Books Week Sverige pågår 6–12 oktober 2025 och arrangeras av Dawit Isaak-biblioteket i Malmö och Svenska PEN. Det är ett sätt hålla samtalet om det fria ordet levande och ett kraftfullt försvar för allas rätt att läsa.

BNÖ i samarbete med Stadsmuseet, Helge Ax:son Johnsons stiftelse och Studieförbundet.

<https://stadsmuseet.stockholm/aktuellt/kalendarium/2025/10/banned-books-week-kafkas-processen/>

**8, 9, 10 oktober**

**16.00–17.00**

**Stadsmuseets gård**

**Gratis**

---

## Berättarkvällar under hösten



Kerstin de Verdier i berättartagen

Vi håller som vanligt till i stämningsfulla Källarstugan på Stadsmuseet. Boka biljett i god tid i förväg! Det brukar vara högt tryck på biljetterna.

<https://stadsmuseet.stockholm/aktuellt/?t=event>

Som vanligt berättar vi allt från halsbrytande skrönor till sagor och livsnära berättelser! Du som är medlem och vill berätta, kom i god tid, så sätter kvällens värdar upp dig på berättarlistan. Berättelsen får vara max 10 minuter. Fri entré för medlemmar. Övriga 50 kr. Lokalen tillgänglig för rullstolar.

**8 okt, 26 nov, 10 dec, 21 jan (2026)**

**Samtliga kvällar är onsdagar kl 17.30 – 19.30.**

Höstens berättarkvällar <https://berattarnat-ost.se/hostens-berattarkvallar-2/>

BNÖ i samarbete med:



Stadsmuseet



## **BNÖ tipsar!**

### **Kurs i muntligt berättande för seniorer**



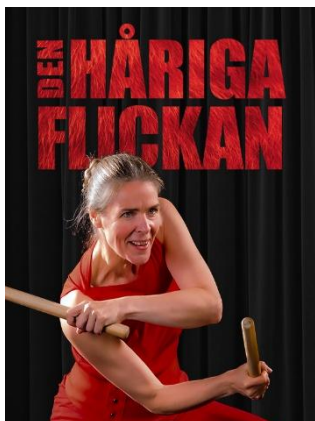
Jörgen Bodner, medlem i BNÖ sedan länge, ska under hösten leda en studiecirkel i Muntligt berättande på Senioruniversitetet. Vi har 7 anmälda men får plats med några till.  
(Dock ej 16 som det står i kurskatalogen. 10 vore perfekt)

Gillar du att lyssna till och kanske själv berätta historier? Fascineras du av mustiga skrönor, myter, sagor eller har minnen som berört dig och som du gärna vill dela med dig av? Djupdyk tillsammans med andra in i hur du kan utvecklas som berättare.

<https://senioruniversitetet.se/detaljer/?coursename=252982+muntligt+ber%c3%a4ttande>

---

### **Den håriga flickan tisdag 7 oktober**



Hon dundrar fram på sin get, klår upp trollkärringar, räddar sin syster och dem båda från ett öde värre än döden. Kersti Ståbi berättar en av Nordens vildaste folksagor och spelar på tunga Taiko-trummor. Välkomna till en berättelse för vuxna, fylld av drama och drastisk humor.

På scen: Kersti Ståbi, berättare och slagverkare. I regi av Abbi Patrix  
kl 18.30

Entré: 150/120 kr, medlemmar BNÖ 50 kr. Boka: [bioaspen.se/shows/scen](https://bioaspen.se/shows/scen)

### **Workshop i muntligt berättande 14 – 15 november**



Fabula ger i höst en workshop i muntligt berättande med Frida Spång som kursledare, i samarbete med Folkuniversitetet.

Läs mer och anmäl dig på: <https://www.folkuniversitetet.se/kurser-utbildningar/dans-musik-teater/teater/stockholm/71169/>

# Berättarkafé på Timmermansgården

På Liv i Sveriges berättarkaféer delar vi med oss av våra livserfarenheter. Alla som vill får berätta något, antingen det är sant eller inte.

En ordfördelare introducerar och förklarar. Sedan släpps (liva)berättelserna loss! Fri entré med frivillig kollekt. Kaffeservering.



**Följande tisdagar Timmermansgatan 46–48 på Södermalm kl 18.30 -21.00**

**30 sept**

**28 okt**

**25 nov**

Ordfördelare, förutom Ingrid Sjøkvist som är med på bild, Gunnar Thorsell och Pelle Olsson.

---

Som du ser erbjuder vi många spännande evenemang. Det mesta är gratis för medlemmar. Det gäller också Berättarnas torg till sommaren - varje kväll under en hel vecka. Om du inte är medlem kostar det 100 kr per kväll.

Vi behöver dig för att kunna behålla våra evenemang!



- Sätt in 225 kr på föreningens plusgiro 11 08 32-3 och skriv ditt namn.
- Sänd ett mejl till [medlem@berattarnat-ost.se](mailto:medlem@berattarnat-ost.se) med namn, postadress, e-post och gärna telefon\*

\* Vi behandlar dina personuppgifter enligt Dataskyddsförordningen.

## **MEDDELA DIN NYA MEJLADRESS!**

Kom ihåg att informera oss när du byter [info@berattarnat-ost.se](mailto:info@berattarnat-ost.se)

## **OM DU INTE VILL HA VÅRA BREV**

Meddela oss genom ovanstående infoadress. Ange namn och mejl.

## **NYHETSBRÉVEN**

Kommer 5-6 gånger per år.

## GILLA OSS



på Facebook!

## SÄND NYHETSBRIVET TILL NÅGON ANNAN!

Medlemmar i föreningen och andra intresserade får nyhetsbrevet via mejl.  
Vill du också ha dem, sänd ditt namn till [info@berattarnat-ost.se](mailto:info@berattarnat-ost.se)

---

**Hemsida:** <https://berattarnat-ost.se/>

**Facebook:** <https://sv-se.facebook.com/berattarnatost/>

**Instagram:** <https://www.instagram.com/berattarnatet.ost>

**YouTube:** <https://www.youtube.com/channel/UCsebwDvM3B7Sf-q-xDedLvg>

---

Layout: Karin Hultenheim