



## **Berättarnätet Öst**

*brev nr 6, 2025*

*november*

---

Nu närmar vi oss slutet av året och naturen förbereder sig för vintervila. Går måhända Berättarnätet Öst också ner i viloläge? Nja, inte direkt... Våra arbetsgrupper planerar som vanligt för alla kommande spännande och roliga evenemang. Och vi konstaterar med glädje att allt fler vill bli medlemmar i BNÖ!

Det är två berättarkvällar kvar innan jul. I december bjuder vi på julfika innan berättandet tar vid i Källarstugan. Och apropå jul så välkomnar vi även i år att du spelar in en berättelse som du skickar till oss. I januari bjuder vi in till en medlemsdag där du på ett lekfullt sätt får utforska berättandet. Först till kvarn!

Glöm inte att scrolla ner till BNÖ tipsar! Denna gång flaggar vi för Fabulas föreställning Vit som snö – röd som blod, kraftigt rabatterad för medlemmar. Vi vill också påminna om det sista berättarkaféet för i år på Timmermansgården.

Om du har några frågor eller vill meddela något, är du alltid välkommen att kontakta oss via [info@berattarnat-ost.se](mailto:info@berattarnat-ost.se). Kontaktuppgifter till alla verksamhetsansvariga och till styrelsen hittar du på hemsidan.

---

## **Frida Spång blev 2025 års Svenska mästare i Muntligt Berättande**

Här har ni de tävlande berättarna på rad!



Grattis Frida till segern!



Från vänster: Karin Lundengård, Östergötland, Linda Marklund, Västerbotten, Pontus Kjellberg, Västergötland, Frida Spång, Småland, Lena Kronberg, Skåne, Gunilla Cullemark, Berättarnätet Öst, Inger Holmberg, Södermanland. Tore Haglund från Berättarnätet Öst var årets kalibreringsberättare.

Berättarnätet Öst arrangerade tävlingen som genomfördes på Stockholms Stadsmuseum 4 oktober. MC var Anders Holmberg och poängräkningen stod Pelle Olsson för.

Årets tävlande bjöd på starka berättelser om allt möjligt, bland annat en pojke som ringde på den gamla grannens dörr, när kriget kom, spelmannen som mötte Näcken, ett drama mellan indiska gudar, kolonistugan som rasade ihop, den grymme riddar Törner, och ett par brandgula jeans och sockerdricka.

Berättarna och deras berättelser kommer att finnas på Berättarnätet Östs sida på YouTube:

<https://www.youtube.com/@bnoberattarnatetost2474/playlists>

---

## Berättarkvällar på Stadsmuseet



Kerstin de Verdier i berättartagen

Vi håller som vanligt till i stämningsfulla Källarstugan på Stadsmuseet. Boka biljett i god tid i förväg! Det brukar vara högt tryck på biljetterna.

<https://stadsmuseet.stockholm/aktuellt/?t=event>

Vi välkomnar allt från halsbrytande skrönor till sagor och livsnära berättelser! Du som är medlem och vill berätta, kom i god tid, så sätter kvällens värdar upp dig på berättarlistan. Berättelsen får vara max 10 minuter. Fri entré för medlemmar. Övriga 50 kr. Lokalen tillgänglig för rullstolar.

**De återstående berättarkvällarna på året: 26 nov, 10 dec**

**Samtliga kvällar är onsdagar kl 17.30 – 19.30.**

Berättarkvällar <https://berattarnat-ost.se/hostens-berattarkvallar-2/>

**Vårens berättarkvällar är redan spikade:**

**21 jan, 4 feb, 4 mars, 15 april, 27 maj**

Berättarkvällar <https://berattarnat-ost.se/varens-berattarkvallar-2026/>



### Julfika

Du som är medlem är inbjuden till **Julfika 10 december kl 15.30- 16.30** i Källarstugan på Stadsmuseet. (Innan berättarkvällen)

**Anmälan senast 3 december.** Meddela allergier.

[pelle.olsson52@gmail.com](mailto:pelle.olsson52@gmail.com).

## Skicka in en julberättelse!



Du som är medlem i föreningen, spela in en berättelse med ljud och bild. Använd vad du har möjlighet till, mobil, dator eller surfplatta. Ljudet blir extra bra ifall du har en extern mikrofon (men det går bra utan också).

När du skickar filmen, godkänner du samtidigt att vi publicerar den på BNÖs hemsida, Facebook, Instagram och Youtube.

Berättelsen ska vara max 3 minuter lång. (Statistik från tidigare år visar att det är så länge en tittare stannar kvar.) Berätta kort och kärnfullt! Vi har inte möjlighet att klippa i filmen så den behöver vara färdigredigerad. Det kan ändå vara bra att låta filmen rulla lite innan du börjar berätta och efter att du berättat klart så att vi kan lägga till en vinjettbild.

Välkommen med din berättelse! Kanske kan vi få ihop en adventskalender i år?

**Sänd filmen senast 30 november till Berättarnätet Öst. [social@berattarnat-ost.se](mailto:social@berattarnat-ost.se)**

---

## Berättardag för medlemmar i BNÖ lördag 17 januari



Vill du vara med på en workshop i berättande där nyfikenheten och lekfullheten står i fokus?

Har du nyligen gått med i BNÖ eller varit med ett tag? Förutom att släppa loss berättarkraften så blir denna dag också ett bra tillfälle att lära känna andra medlemmar.

Vi kommer att leka en del med överdrifter för att utmana begrepp som sanning och lögn. Dessutom träna oss på

lyssnande, närvaro och samvaro med andra berättare och lyssnare. Tilltal till och samtal med publik. Samt spegla varandra och ta emot tips i samtal om vad som passar just oss.

Denna dag för våra medlemmar kostar inget mer än ett nyfikat berättarhjärta. Vi bjuder på kaffe/te/macka.

Det är begränsat antal platser så vänta inte för länge med anmälan om du vill vara med!

Hoppas att vi ses lördag 17 jan kl 11.00 – 16.00 på Mäster Olofsgården i Gamla stan!

Jörgen Bodner & Gunilla Cullemark

**Anmälan till Titti Wästberg senast 7 januari [info@berattarnat-ost.se](mailto:info@berattarnat-ost.se)**

---

Berättarnätet Öst i samarbete med:



Stadsmuseet



KULTURRÅDET

---

## BNÖ TIPSAR...

### Berättarkafé på Timmermansgården 25 november

På Liv i Sveriges berättarkaféer delar vi med oss av våra livserfarenheter. Alla som vill får berätta något, antingen det är sant eller inte.

En ordfördelare introducerar och förklarar. Sedan släpps (livs)berättelserna loss! Fri entré med frivillig kollekt. Kaffeservering.



Välkommen till Timmermansgatan 46–48 på Södermalm kl 18.30 - 21.00!

Ordfördelare, förutom Ingrid Sjökvist som är med på bild, Gunnar Thorsell och Pelle Olsson.

---

### Fabula berättarscen 2 december



Vintern är här, gudinnan Beira breder ut sina lakan som är snö. Mörkret är här och dödsjuden Anwr jagar över himlen. Julen är här och en jätte bankar på kung Arthurs port...

**PÅ SCEN:** Ida Junker, Frida Spång, Mats Rehnman

**TID:** Tisdag 2 december kl 18.30

**PLATS:** Bio Aspen, Hägerstensv. 100 A, T-bana Aspudden. Servering från 17.00

**ENTRÉ:** 150 /120 Medlem i BNÖ 50 kr

**ARR:** Fabula Storytelling

Boka: [bioaspen.se/movies/fabula-vit-som-sno-rod-som-blod-vinterns-berattelser/](https://bioaspen.se/movies/fabula-vit-som-sno-rod-som-blod-vinterns-berattelser/)

Som du ser erbjuder vi många spännande evenemang. Det mesta är gratis för medlemmar. Det gäller också Berättarnas torg till sommaren - varje kväll under en hel vecka. Om du inte är medlem kostar det 100 kr per kväll.

Vi behöver dig för att kunna behålla våra evenemang!



- Sätt in 225 kr på föreningens plusgiro 11 08 32-3 och skriv ditt namn.
- Sänd ett mejl till [info@berattarnat-ost.se](mailto:info@berattarnat-ost.se) med namn, postadress, e-post och gärna telefon\*

\* Vi behandlar dina personuppgifter enligt Dataskyddsförordningen.

#### **MEDDELA DIN NYA MEJLADRESS!**

Kom ihåg att informera oss när du byter [info@berattarnat-ost.se](mailto:info@berattarnat-ost.se)

#### **OM DU INTE VILL HA VÅRA BREV**

Meddela oss genom ovanstående infoadress. Ange namn och mejl.

#### **NYHETSBREVEN**

Kommer 5-6 gånger per år.

#### **GILLA OSS**



på Facebook!

#### **SÄND NYHETSBRIVET TILL NÅGON ANNAN!**

Medlemmar i föreningen och andra intresserade får nyhetsbrevet via mejl. Vill du också ha dem, sänd ditt namn till [info@berattarnat-ost.se](mailto:info@berattarnat-ost.se)

---

**Hemsida:** <https://berattarnat-ost.se/>

**Facebook:** <https://sv-se.facebook.com/berattarnatost/>

**Instagram:** <https://www.instagram.com/berattarnatet.ost>

**YouTube:** <https://www.youtube.com/channel/UCsebwDvM3B7Sf-q-xDedLvg>