



Berättarnätet Öst

brev nr 1, 2026

januari

Ett nytt berättarår hägrar och det är mycket på gång i livaktiga Berättarnätet Öst!

Vi fortsätter förstås med våra välbesökta berättarkvällar i Källarstugan på Stadsmuseet där alla medlemmar välkomnas att dela med sig av sina historier. Undrar förresten hur det skulle kännas om man inte ser berättaren utan bara får lita på sitt hörselintryck? Det får du reda på om du kniper en biljett för Berättelser i mörker. Två tillfällen innan våren.

Apropå våren så är det 21 mars dags för Internationella Världsberättardagen som traditionsenligt inträffar under vårdagsjämningen. Temat är "Light in the dark". Vill du vara med och berätta?

Men innan dess, söndag 1 mars, är det årsmöte i BNÖ och vi hoppas förstås att du som är medlem vill komma.

Planerna för FEST (Federation for European Storytelling) utkristalliseras alltmer. I detta brev kan du läsa om allt spännande som är på gång men också på hur du kan bidra för att välkomna internationella berättare.

Miss inte att scrolla ner för att ta del av BNÖ tipsar! Besök Liv i Sveriges Berättarkafé på Timmermansgården, upplev föreställningen Trixter på Fabulas berättarscen (kostar bara femtiolappen för BNÖs medlemmar) eller anmäl dig till en berättarkurs.

Om du har några frågor eller vill meddela något, är du alltid välkommen att kontakta oss via info@berattarnat-ost.se. Kontaktuppgifter till alla verksamhetsansvariga och till styrelsen hittar du på hemsidan.

Berättarkvällar på Stadsmuseet med start 21 januari



Vi håller som vanligt till i stämningsfulla Källarstugan på Stadsmuseet. Boka biljett i god tid i förväg! Det brukar vara högt tryck på biljetterna. (Även medlemmar behöver biljett) <https://stadsmuseet.stockholm/aktuellt/?t=event>

Vi välkomnar allt från halsbrytande skrönor till sagor och livsnära berättelser! Du som är medlem och vill berätta, kom i god tid, så sätter kvällens värdar upp dig på berättarlistan. Berättelsen får vara max 10 minuter. Fri entré för medlemmar. Övriga 50 kr. Lokalen tillgänglig för rullstolar.

Kerstin Reinholdsson i berättartagen

21 jan, 4 feb, 4 mars, 15 april, 27 maj Samtliga kvällar är onsdagar kl 17.30 – 19.30.

Berättarkvällar <https://berattarnat-ost.se/varens-berattarkvallar-2026/>

Berättelser i mörker 18 februari och 18 mars



När mörkret tar över, vaknar dina andra sinnen. Ljuden blir skarpare, orden får tyngd, berättelserna kommer nära – som om de viskas direkt i ditt öra. Vågar du släppa taget och bara lyssna? Med ögonbindel leds vi in i Källarstugan. Dörren stängs och ett kompakt mörker omfamnar oss. I rummet träder berättarnas röster fram för att väva in oss i nät av historier. Vi möts någonstans mellan när och fjärran.

Efteråt samlas vi för eftersnack med cider och tilltugg. Sinnesintrycken klingar fortfarande kvar när vi tillsammans reflekterar över upplevelsen.

Åldersgräns

Du behöver vara minst 12 år för att delta i evenemanget.

Plats: Hörsalen i Stadsmuseet, Ryssgården vid Slussen

Tid: 18.00 – 19.30

Pris: 100 kr Barn/ungdom till och med 18 år, 50 kronor

Biljetter köps från Stadsmuseet via länken:

<https://stadsmuseet.stockholm/aktuellt/kalendarium/2026/02/berattelser-i-morker/> (18 februari)

<https://stadsmuseet.stockholm/aktuellt/kalendarium/2026/03/berattelser-i-morker/> (18 mars)



Årsmöte Berättarnätet Öst 1 mars

Årsmöte söndag 1 mars kl 15.00 – 17.30 för medlemmar.

Vi håller till i lokalen Salongen på Mäster Olofsgården, Gamla Stan, med ingång direkt från gatan, Svartmangatan 6. Medlemmar kommer att få en kallelse.

Glöm inte bort att förnya ditt medlemskap: Sätt in 225 kr på föreningens plusgiro 11 08 32-3 och skriv ditt namn.

Världsberättardagen 21 mars



Den 21 mars tar vi oss an årets Världsberättardag. Vi är som vanligt på eftermiddagen i Sevenbomsalen på Stadsmuseet.

Du som är sugen på att berätta denna internationella dag är välkommen att anmäla intresse redan nu. Årets tema är "Light in the dark". Gissar att denna titel direkt får berättarnerven att börja kittla. Som vanligt gäller max 10 minuters berättelse. Mejla till mig om du vill berätta eller om du vill ställa upp som volontär denna dag.

Vi hörs!

Titti Wästberg titti.wastberg@gmail.com

Europeisk berättarkonferens till Stockholm



22-25 juni 2026 kommer BNÖ att arrangera FESTs (Federation for European Storytelling) årliga konferens i Stockholm. Medarrangörer är ALBA Sverige, Vargkattenproduktion och Musikteater Unna.

Som vanligt blir det spännande workshops, fantastiska föreställningar, diskussioner och möjlighet till nätverkande.

Gruppfoto från förra årets konferens i Rom.

Vi ska också fira svensk midsommar med våra europeiska gäster och bjuda in alla till en vikingafest på Aifur. Hela konferensen startar med en buffet på Stadshuset, där vi antingen kommer att vara i Blå salen eller Gyllene salen. Konferensen kommer att hålla till på Fredrikshovs slotts skola på Östermalm. Skriv upp datumen och anmäl dig. Anmälan öppnar i slutet av januari.

[Information](#)

Bidra med en workshop eller en föreläsning?

Temat på konferensen är: Hur förmedlar man ett budskap med berättande? Har du något spännande att bidra med som passar in på temat så titta på den här länken. [Call for expertise](#) Där kan du fylla i ett förslag senast 31/1. Sedan kommer en urvalsgrupp att gå igenom alla förslag och skapa ett intressant program för konferensen. OBS! Man måste vara medlem i en förening som är medlem i FEST samt deltagare på konferensen för att kunna bidra. Och det är inget betalt.

Internationell berättarfestival i Stockholm 25-27/6



Precis i anslutning till konferensen kommer BNÖ att anordna en festival med några av de internationella berättarna och självklart några svenska. Det blir roligt och spektakulärt. Vi kommer att hålla till på Stadsmuset, Etnografiska museet och Mäster Olofsgården.

Tre glada medlemmar från BNÖ på FEST-konferens i Rom.

- Under festivalen kommer BNÖ att ansvara för två timmars berättande som föreningen ansvarar för. Ett sätt att visa upp vad vi kan!
- BNÖs berättare kommer också att medverka som så kallade "pop upp-berättare" i Gamla stan under festivalen. Alla går runt med en röd hink och startar spontanberättande. Ett sätt att marknadsföra festivalen och muntligt berättande. Utmanande och spännande. Mer info om festivalen kommer.

Vill du vara volontär under konferensen eller festivalen?

Vill du jobba som volontär under konferensen eller festivalen i juni? Vi skulle bli så glada. Det är ett sätt att lära känna och skapa kontakter med internationella berättare. Det är kul att jobba tillsammans med andra BNÖare och folk från ALBA. Har du frågor om vad det innebär att vara volontär eller vill anmäla ditt intresse kontakta Camilla Gölstam från BNÖs styrelse. social@berattarnat-ost.se eller 070-6438339.

Couch surfing för våra utländska berättargäster

Har du en sängplats över under konferensen eller festivalen? (22-25 juni eller 25-27 juni) Som ni vet är hotell dyrt i Stockholm och många deltagare söker en billig sängplats. Ta chansen att lära känna en berättarkompis från Europa genom att låta hon/han sova på din soffa eller säng. Om du känner att du kan avvara en sovplats hör av dig till oss så förmedlar vi kontakten.

Kontakta Johan Theodorsson som sitter i FESTs styrelse. johan@fantasiformedlingen.se eller 073-203 81 59

Svenska Berättarnas torg

Självklart blir det vanligt, svenskt Berättarnas torg även i år. Vi kommer att köra fem dagar i stället för sju pga av den internationella festivalen. Datum: 28/6-2/7

Mer info om Berättarnas torg kommer.

Vill du veta mer om FEST?

[Klicka här](#)

Berättarnätet Öst i samarbete med:



Stadsmuseet



BNÖ TIPSAR...



Liv i Sveriges berättarkaféer med start 27 jan

Kom till Timmermansgården och berätta din egen historia;

barndomsminnen, kärlek, misstag, sorger, äventyr.

På ett berättarkafé får alla som vill komma till tals.

Eller kom bara för att lyssna.

Ordfördelare, förutom Ingrid Sjökvist som är med på bild, Gunnar Thorsell och Pelle Olsson.

Timmermansgatan 46-48. Buss 55, 57 och 66. T-bana Mariatorget eller pendeltåg Södra station.

Våren 2026: 27 jan, 24 feb, 31 mars, 28 april kl 18.30 – 20.00

Serveringen är öppen från kl. 18.00. Frivillig kollekt.

Liv i Sverige i samarbete med Timmermansgården

www.livisverige.org Info: 076-212 67 89

Trixter– En Mytologisk Salong 24 februari på Fabulas berättarscen



Loke, Jack, Eshu, Inanna, Medb, Coyote, Korpen – tricksterfiguren är en livskraftig karaktär i all världens mytologier sedan årtusenden tillbaka. Hur kommer det sig? En överraskande kväll där föreställning mixas med fascinerande fakta och publikens nyfikna frågor. Lekfullt och rappt, audacious and outrageous – lögner, visdom, trickery and deceit på svenska och engelska i rasande fart med scenberättarna Mikael Öberg och Dominic Kelly.

NÄR: 24 februari 18.30

VAR: Bio Aspen, Aspudden, Hägerstensvägen 100A

BILJETTER: Biljetter snart på bioaspen.se / Medlemmar BNÖ 50:-

Sceniskt berättande start 16 februari(nyborjare)



Vill du lära dig konsten att fånga med en berättelse? Välkommen att dyka in i den muntliga berättarkonsten; ett levande och magiskt sätt att kommunicera med människor!

Tre måndagar med start 16/2.

<https://abfstockholm.se/kurs/sceniskt-berattande-nyborjare/>

Sceniskt berättande start 18 april (fortsättning)

Kursen vänder sig till dig som har erfarenhet sedan tidigare av muntligt berättande och som vill lära dig hur man framför en berättelse för en publik. Här får du testa att berätta med musik, med enkel rekvisita och kanske ett instrument.

Tre lördagar med start 18/4.

<https://abfstockholm.se/kurs/sceniskt-berattande-fortsattning/>

Berättandets hemligheter i Gävle med start 28 februari



Anders Holmberg håller nu sin terminskurs Berättandets hemligheter i Gävle. Under fyra helger träffas deltagarna för att bland annat lära sig berättandets hantverk och att utveckla/hitta sin berättarstil. Start 28 februari.

<https://www.studieframjandet.se/gavleborgs-lan/gustav-arrangemang/kurser/2025/april/berattandets-hemligheter/>

Workshop i muntligt berättande 24 – 25 april



Gå en introduktionskurs i storytelling och lär dig muntligt berättande

Det muntliga berättandet är ett förunderligt sätt att kommunicera. Hur fångar du lyssnaren? Lär dig hur du syresätter din berättelse genom många roliga, praktiska övningar. Frida Spång från Fabula Storytelling leder gruppen.

NÄR: 24-25:e april

VAR: Eastmansvägen 35, Stockholm

ANMÄLAN: <https://www.folkuniversitetet.se/kurser-utbildningar/halsa-friskvard/friskvard/livsstil-livsfragor-ovrig-friskvard/stockholm/82241/>

Som du ser erbjuder vi många spännande evenemang. Det mesta är gratis för medlemmar. Det gäller också Berättarnas torg till sommaren - varje kväll under en hel vecka. Om du inte är medlem kostar det 100 kr per kväll.

Vi behöver dig som medlem för att kunna behålla våra evenemang!



- Sätt in 225 kr på föreningens plusgiro 11 08 32-3 och skriv ditt namn.
- Sänd ett mejl till info@berattarnat-ost.se med namn, postadress, e-post och gärna telefon*

* Vi behandlar dina personuppgifter enligt Dataskyddsförordningen.

MEDDELA DIN NYA MEJLADRESS!

Kom ihåg att informera oss när du byter info@berattarnat-ost.se

OM DU INTE VILL HA VÅRA BREV

Meddela oss genom ovanstående infoadress. Ange namn och mejl.

NYHETSBREVEN

Kommer 5-6 gånger per år.

GILLA OSS



på Facebook!

SÄND NYHETSBRIVET TILL NÅGON ANNAN!

Medlemmar i föreningen och andra intresserade får nyhetsbrevet via mejl.
Vill du också ha dem, sänd ditt namn till info@berattarnat-ost.se

Hemsida: <https://berattarnat-ost.se/>

Facebook: <https://sv-se.facebook.com/berattarnatost/>

Instagram: <https://www.instagram.com/berattarnatet.ost>

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCsebwDvM3B7Sf-q-xDedLvg>